



Plano de curso

BWS Consulting

# Curso europeu de primeiros socorros



# Curso Europeu de Primeiros Socorros

**Objectivos gerais:** Com este curso pretende-se que os formandos fiquem habilitados com os conhecimentos de primeiros socorros a identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, visando a estabilização da vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

**Objectivos específicos:**

- Entender o Sistema integrado de Emergência Médica
- Compreender os princípios básicos do socorrismo
- Aplicar os quatro passos em primeiros socorros
- Aplicar com destreza o suporte básico de vida
- Utilizar os equipamentos básicos
- Ser capaz de aplicar os primeiros socorros em diferentes situações
- Realizar com sucesso os exercícios práticos

**Conteúdos programáticos:**

- Sistema Integrado de Emergência Médica
- Princípios básicos
- Os quatro passos em primeiros socorros
  - o Garantir a segurança
  - o Examinar a vítima
  - o Dar o alerta
  - o Prestar os primeiros socorros
- Suporte Básico de Vida (SBV)
  - o Identificação da situação
  - o Manobras de suporte básico de vida
    - o Posição lateral de segurança
    - o Engasgamento – obstrução da via aérea
- Desfibrilhação Automática Externa (DAE)
  - o Condições de utilização do desfibrilhador automático externo
  - o Utilização do equipamento
- Primeiros Socorros
  - o Hemorragias
  - o Feridas
  - o Queimaduras
  - o Lesões na cabeça, no pescoço ou no dorso
  - o Lesões nos ossos, músculos ou articulações
  - o Intoxicações
  - o Dor precordial
  - o Acidente vascular cerebral
- Prevenção de doenças vasculares
- Exercícios práticos

O curso não confere competência operacional DAE

O curso dá resposta ao art. 20.º da Lei n.º 102/09, no que concerne à formação dos trabalhadores

Programa de acordo com a Informação Técnica 03/2012 da Direcção Geral de Saúde



# Curso Europeu de Primeiros Socorros

<b>Destinatários:</b>	Colaboradores de organizações independentemente do seu nível hierárquico que possam socorrer colaboradores em situações de emergência.
<b>Carga horária:</b>	12 horas
<b>Nº máximo de participantes por turma:</b>	12
<b>Entregas:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manual de formação</li><li>• Cartão de Socorrista (em caso de aproveitamento do formando)</li><li>• Certificado de formação (em caso de aproveitamento do formando)</li></ul>