



Plano de curso

BWS Consulting

Primeiros socorros



Primeiros Socorros

Objectivos gerais: Habilitar os formandos com os conhecimentos de primeiros socorros a identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, visando a estabilização da vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

Objectivos específicos:

- Entender o sistema integrado de emergência médica
- Compreender os princípios básicos do socorrismo
- Realizar o exame geral da vítima (primário e secundário)
- Aplicar com destreza o suporte básico de vida
- Ser capaz de aplicar os primeiros socorros em diferentes situações
- Realizar com sucesso os exercícios práticos

Conteúdos programáticos:

- Sistema integrado de emergência médica
- Princípios básicos
- Exame geral da vítima (primário e secundário)
- Suporte básico de vida (SBV)
 - o Identificação da situação
 - o Manobras de suporte básico de vida
 - o Posição lateral de segurança
 - o Engasgamento – obstrução da via aérea por corpo estranho
- Primeiros socorros
 - o Hemorragias
 - o Queimaduras
- Exercícios práticos
- Avaliação teórica e prática

Destinatários: Colaboradores de organizações independentemente do seu nível hierárquico que possam socorrer colaboradores em situações de emergência.

Carga horária: 8 horas

Nº máximo de participantes por turma: 12

Entregas:

- Manuais
- Certificado de formação (em caso de aproveitamento do formando)