



Plano de curso

BWS Consulting

Suporte básico de vida



Suporte Básico de Vida

Objectivos gerais: Com este curso pretende-se que os formandos fiquem habilitados a aplicar o suporte básico de vida, aplicando os conceitos de suporte básico de vida por exemplo em situações de paragem cardiorrespiratória

Objectivos específicos:

- Conhecer e aplicar a cadeia de sobrevivência
- Realizar correctamente compressões torácicas
- Fazer ventilação boca-a-boca
- Conhecer e aplicar o algoritmo do suporte básico de vida
- Efectuar ventilação com máscaras de bolso
- Fazer a desobstrução da via aérea
- Colocar a vítima na posição lateral de segurança

Conteúdos programáticos:

- A cadeia de sobrevivência
- Suporte básico de vida
- Ventilação com adjuvante da via aérea
- Desobstrução da via aérea
- Posição lateral de segurança
- Riscos para o reanimador
- Exercícios práticos de Suporte básico de vida
- Avaliação teórica e prática

Destinatários: Colaboradores que pretendam para obter conhecimentos e competências práticas ao nível do suporte básico de vida

Carga horária: 4 horas

Nº máximo de participantes por turma: 12

Entregas:

- Documentação de apoio à formação
- Cartão de Suporte Básico de Vida (em caso de aproveitamento do formando) - opcional
- Certificado de formação (em caso de aproveitamento do formando)